

GRANDVILLE

Folleto de actividades recreativas de Otoño



Grandville Public Schools

2023

INFORMACIÓN DE INSCRIPCIÓN

LA INSCRIPCIÓN COMIENZA:

- Lunes 28 de agosto de 2023 a las 8:00 am

FECHA LÍMITE PARA INSCRIBIRSE:

- **3 días hábiles** antes de la clase/campamento
- La decisión de ofrecer la clase/campamento se basa en el número mínimo de participantes necesarios para dar la clase
- Se aceptan inscripciones tardías con la autorización del instructor/entrenador

HORARIO DE ATENCIÓN:

- 7:30 am - 4:00 pm - De lunes a viernes

POLÍTICA DE REEMBOLSOS:

- Se otorgará un reembolso completo si cancelamos una clase.
- **NO** se otorgarán reembolsos con menos de 3 días hábiles antes del inicio de la clase/campamento.
- Las clases/campamentos no se prorratean.

POLÍTICAS VARIAS:

- **No se aceptarán** inscripciones antes del 28 de agosto de 2023. Las inscripciones se aceptarán por orden de llegada para todas las clases/campamentos/lecciones.
- Todos los programas tienen un número mínimo obligatorio de participantes; por lo tanto, nos reservamos el derecho de cancelar clases si no hay participación suficiente. Si se cancela una clase, se notificará a los inscritos lo antes posible y se emitirá un reembolso completo.
- A menos que nos comuniquemos con usted, su hijo quedará automáticamente inscrito en la clase/campamento/sesión solicitada.
- Usted recibirá un correo electrónico de confirmación que se enviará al correo electrónico que proporcionó en RECPRO.
- El mensaje se enviará al correo electrónico que proporcionó en RECPRO.
- Al inscribirse, autoriza a Grandville Community Education a tomar y utilizar fotografías con fines publicitarios, a menos que se haga una solicitud por escrito a la oficina de Educación Comunitaria antes del comienzo del campamento/clase.

Los cupos se acaban rápidamente, por eso, ¡asegúrese de inscribirse lo antes posible!

CÓMO INSCRIBIRSE



INSCRIPCIÓN EN LÍNEA
Visite: recpro.gpsbulldogs.org para inscribirse a las clases

EN PERSONA: Oficina de Grandville
Community Education
3843 Prairie St. SW Grandville, MI 49418

El pago debe acompañar la inscripción:

- Contado • Cheque • Master Card/VISA/Discover

Grandville Community Education
3843 Prairie Street SW
Grandville, MI 49418
616-254-6553

**NO SE PROCESARÁN INSCRIPCIONES
POR TELÉFONO**

El Distrito Escolar de Grandville es una institución educativa que ofrece igualdad de oportunidades. Es nuestra política expresa que ninguna persona será excluida ilegalmente de la participación, se le negarán beneficios o estará sujeta a discriminación en el empleo por motivos de raza, color de piel, origen nacional, sexo, incluso la orientación sexual o identidad transgénero, discapacidad, edad, religión, estatura, peso, estado civil o familiar, estado militar, ascendencia, minusvalía/discapacidad, información genética o cualquier otra categoría legalmente protegida (colectivamente denominadas, "Clases protegidas"), en sus programas y actividades, de acuerdo a lo exigido por el Título II de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, el Título VI y Título VII de la Ley de Derechos Civiles de 1964, el Título IX de las Enmiendas de Educación de 1972, Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973 o la Ley de Discriminación por Edad en el Empleo.

Para información sobre derechos civiles o procedimientos de queja, comuníquese con Scott Merkel, Coordinador del Título IX en 3839 Prairie Street SW, Grandville, MI 49418 (616) 254-6558.

ÍNDICE

EVENTOS

Exploradores (scouts).....	pág. 2
The Dog Den	pág. 2
Competencia de bandas GHS Marching Band Invitational.....	pág. 2
Partido de fútbol americano en casa (Homecoming)	pág. 2
Día de la Victoria 2023	pág. 3
Fiesta del comienzo de las clases de Kindergarten	pág. 3
Beca Alyssa Arends GPS Community Education	pág. 4

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

Clases de enriquecimiento para jóvenes	págs. 5-11
--	------------

PROGRAMAS/CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

Programas/Campamentos deportivos para jóvenes	págs. 12-14
Programas para adultos	págs. 15-19

NATACIÓN

Programas de natación	pág. 20
-----------------------------	---------

DIRECCIONES

Educación Comunitaria	3843 Prairie	Prairie View Cheer Center	Superior St
Central Elementary	4052 Prairie	South Elementary	3650 Navaho
Century Park Learning Center	5710 Kenowa	West Elementary	3777 Aaron
Cummings Elementary	4261 Schoolcraft	Grandville Education Center	3481 Fairlanes
East Elementary	3413 30th Street	Grandville Middle School	4900 Canal
Grand View Elementary	3701 52nd Street	Grandville High School	4700 Canal

EVENTOS

Scouts BSA atiende a niñas y niños, desde jardín de infantes hasta los 18 años.



Para más información, comuníquese con:

NIÑAS: Jefe de Exploradores Dave Grigoletti
Tropa 292G, Grandville
davegrigoletti@gmail.com

NIÑOS: Jefe de Exploradores Carl Hinterman
Tropa 292B, Grandville
carlhinterman@gmail.com



Sé una
Girl Scout

En las Niñas Exploradoras (Girl Scouts), tu hija hará nuevos amigos, poniendo a prueba sus puntos fuertes y explorando nuevas posibilidades. Las experiencias impulsadas por las niñas en las artes, el aire libre, STEM y el espíritu empresarial ayudan a desarrollar a niñas más felices y seguras de sí mismas. Después de un año en pausa, presiona play con Girl Scouts.

Para más información y para inscribirse, visita www.gsmists.org.



ROPA DE ESPÍRITU ESCOLAR

Go Dawgs!

Alumnos emprendedores aportando espíritu y estilo escolar.

Por la entrada deportiva al campus de
Grandville High School

(616) 254-6602

E: dogden@gpsbulldogs.org | F: The Dog Den

T: [@grandvilleden](https://twitter.com/grandvilleden) | I: [@grandvilledogden](https://www.instagram.com/grandvilledogden)



GHS MARCHING BAND INVITATIONAL

Sábado 14 de octubre
Grandville High School Stadium



BULLDOGS
de
GRANDVILLE
contra
HUDSONVILLE

PARTIDO DE FÚTBOL AMERICANO

Viernes 22 de septiembre 7:00 pm

¡Vengan a apoyar a los Bulldogs!

DÍA DE LA VICTORIA 2023

EVENTO GRATIS

Sábado, Septiembre 16, 10:30 to 11:30pm Bulldog Stadium • Grandville High School

¿QUÉ ES EL DÍA DE LA VICTORIA?

Un día de diversión, fútbol americano, porristas y familia. El Día de la Victoria en Grandville es un evento organizado para alumnos de K-12 en los Programas de Trastorno Cognitivo y Autismo para darles la oportunidad de jugar fútbol americano o practicar cheer y tener su "momento bajo el sol". A cada alumno se lo coloca en pareja con un alumno del equipo varsity de fútbol americano o integrante de la escuadra de porristas que se desempeñará como su mentor durante el día.

Nuestro equipo varsity de fútbol americano armará un equipo de defensa simulado. Cada alumno tendrá la oportunidad de correr o atrapar un pase para un touchdown con anuncios de jugada por jugada. Cada alumno también podrá participar en ejercicios en el campo de juego, como aprender a lanzar y atrapar una pelota de fútbol americano, patear, así como bloquear y taclear las bolsas acolchadas con su mentor. Los alumnos también tienen la oportunidad de participar y aprender rutinas de cheer con las porristas del equipo de varsity. Después del partido, cada alumno recibirá un certificado para conmemorar su victoria. Los fotógrafos también estarán presentes durante el evento para captar los mejores momentos del día. Las actividades y los eventos se modificarán según sea necesario para seguir las pautas actuales de seguridad y distanciamiento social.

Se alienta a las familias, los amigos y la comunidad a llenar las gradas para alentar a nuestros participantes.

DÓNDE: Estadio Bulldog de Grandville High School CUÁNDO: Sábado 16 de septiembre de 10:30 - 11:30 am

LA GRANDVILLE EDUCATION FOUNDATION INVITA A LA CLASE DE 2036



KINDERGARTEN TAILGATE

**JUEVES 7
DE SEPTIEMBRE
4:30 - 6:30 PM**

¡Celebremos el comienzo de las clases de kínder con una fiesta especial antes del partido de fútbol americano del equipo Junior Varsity (JV) de Grandville High School!

BOLETO PARA KÍNDER \$13

incluye camiseta, actividades, boleto para comida y boletos para el partido de football.

BOLETO DE ENTRADA GENERAL \$5

incluye boletos para el partido de futbol y actividades.

Comida patrocinada por VFW 720
grandvilleeducationfoundation.org

Brinde a un alumno la oportunidad de probar una clase o un campamento.

Visite recpro.gpsbulldogs.org para donar.



EL FONDO PARA BECAS DE EDUCACIÓN COMUNITARIA DE GPS ALYSSA ARENDS



Este programa de becas se creó en homenaje a Alyssa Arends. Alyssa cursaba el primer año de Grandville High School, cuando falleció por complicaciones relacionadas con la quimioterapia para el tratamiento del sarcoma de Ewings (cáncer de hueso) en 2014. Alyssa era una adolescente activa a quien le encantaba probar cosas nuevas. A ella se le habían brindado muchas oportunidades a través de Grandville

Community Education y nos gustaría dar a otros alumnos la oportunidad de hacer lo mismo. Nuestro objetivo es poder otorgar muchas becas GCE todos los años para permitir que tantos niños como sea posible puedan "Aprender-Crecer-Ser líderes" como lo fue Alyssa.

Para solicitar una beca complete la solicitud que figura a continuación y envíela a:

Grandville Community Education 3843 Prairie St. SW Grandville, MI 49418

INFORMACIÓN DEL ALUMNO

Fecha: _____

Nombre: _____ Apellido: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Teléfono particular: _____ Escuela: _____ Grado: _____

INFORMACIÓN DE LOS PADRES

Nombre: _____ Apellido: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Teléfono particular: _____ Correo electrónico: _____

Número de alumnos de las Escuelas Públicas de Grandville en el hogar: _____

¿Existe una necesidad financiera?: _____

¿El alumno puede asistir sin beca?: _____

Clase/Campamento en el que está interesado: _____

Intereses personales/Pasatiempos: _____

Si le pidiéramos a tus amigos que te describieran, ¿qué dirían: _____

Yo, _____, doy permiso para usar la foto de mi hijo/hija para promociones de becas.

Firma del padre

SÍ NO

JÓVENES

NUEVA

Clase de español de nivel primario después del horario escolar

Las clases de español de nivel primario de EdConnect Language Academy se centran en la comprensión y la comunicación. Desde el primer día, los alumnos verán y escucharán el español en contexto. Esta metodología se denomina "Input comprensible". Esto significa que, en nuestras clases, los alumnos participan en canciones, coplas, movimientos, cuentos y conversaciones para aprender y practicar vocabulario y estructuras gramaticales clave. La clase es un ambiente divertido y atractivo en el que se habla al menos un 90 % de español en todo momento.
(mín. 10 - máx. 15)

Si asiste a la clase de las 4:00: los alumnos pueden traer un refrigerio y alguien los supervisará a la hora de salida de la escuela.

*** Los alumnos actuales de las Escuelas Públicas de Grandville reciben \$30 de descuento**

INSTRUCTOR: EdConnect Language Academy

UBICACIÓN: Centro de Medios de East Elementary y Centro de Medios de Grand View Elementary

Grand View Elementary (1.º - 4.º grado)

SESIÓN: 160GV | 1.º a 2.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 11 - Nov. 13	Lunes	4:00 - 4:45 pm

SESIÓN: 161GV | 3.º a 4.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 11 - Nov. 13	Lunes	5:00 - 5:45 pm

SESIÓN: 162GV | 1.º a 2.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 12 - Nov. 14	Lunes	4:00 - 4:45 pm

SESIÓN: 163GV | 3.º a 4.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 12 - Nov. 14	Lunes	5:00 - 5:45 pm

• SEMANA DEL 16 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE

East Elementary (1.º a 4.º grado)

SESIÓN: 164EA | 1.º a 2.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 13 - Nov. 15	Miércoles	4:00 - 4:45 pm

SESIÓN: 165EA | 3.º a 4.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 13 - Nov. 15	Miércoles	5:00 - 5:45 pm

SESIÓN: 166EA | 1.º a 2.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 14 - Nov. 16	Jueves	4:00 - 4:45 pm

SESIÓN: 167EA | 3.º a 4.º grado | \$80*

Fecha	Día	Hora
Sept. 14 - Nov. 16	Jueves	5:00 - 5:45 pm

• SEMANA DEL 23 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE

Curso de niñera 101 (9-13 años)

Los elementos esenciales para ser una niñera competente se concentrarán en una clase de medio día para niños y niñas. La instrucción cubrirá el cuidado de los niños, la seguridad y cómo estar preparado para una emergencia. Lleva un refrigerio para consumir durante un breve descanso. Cada alumno recibirá un cuaderno de trabajo y un certificado/tarjeta de finalización. (máx. 20)

INSTRUCTOR: Jill Brower

UBICACIÓN: Grandville Community Education

SESIÓN: 109 | 9 a 13 años | \$35

Fecha	Día	Hora
Noviembre 11	Sábado	9:00 - 12:00 pm

* Si también asistes a la clase solos en casa, lleva almuerzo y quédate a comer.

Esgrima (7 a 15 años)

La esgrima se considera un arte para disfrutar, una ciencia de las armas y uno de los deportes olímpicos originales. Las habilidades básicas se pueden adquirir en unas pocas semanas. El entrenamiento de esgrima mejorará la postura, el equilibrio, la flexibilidad, las reacciones y la agilidad mental. La academia proporciona todo el equipo para esta clase sin cargo adicional. Los alumnos deben usar pantalones deportivos (NO jeans), una camiseta y zapatos deportivos limpios con cordones (NO zapatos de calle).

INSTRUCTOR: Grand Rapids Area Fencing Academy

UBICACIÓN: 1345 Monroe NW, Suite 102, Grand Rapids

SESIÓN: 120 | 7 a 15 años | \$80 | 6 clases

Fecha	Día	Hora
Sept. 12 - Oct. 17	Martes	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN: 121 | 7 a 15 años | \$80 | 6 clases

Fecha	Día	Hora
Oct. 24 - Nov. 28	Martes	6:00 - 7:00 pm

Curso solos en casa/niños seguros 101 (9-12 años)

Esta clase de medio día te enseña cosas tales como: prepararse para emergencias, prevención y seguridad contra incendios, identificar seguridad en Internet, primeros auxilios y peligro desconocido. Lleva un refrigerio para consumir durante un breve descanso. Cada alumno recibirá un cuaderno de trabajo y un certificado de finalización. (Maximum 20)

INSTRUCTOR: Sra. Jill Brower

UBICACIÓN: Grandville Community Education

SESIÓN: 110 | 9 a 12 años | \$35

Fecha	Día	Hora
Noviembre 11	Sábado	12:30 - 3:30 pm

* Si también asistes a la clase de niñera por la mañana, lleva almuerzo y quédate a comer

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

CLASES NUEVAS

BRICKS 4 KIDZ

El mundo de la imaginación (K a 5.º grado)

¡Emociónate con un mundo lleno de imaginación! En Bricks 4 Kidz, súmate a la aventura a medida que nos sumergimos en el mundo de Disney™, comenzando con clásicos como Mickey y Minnie. ¿Quieres hacer un muñeco de nieve? ¿Qué tal una aventura bajo el mar? Los bloques LEGO cobran vida a medida que hacemos un recorrido por los personajes y temas más populares de Disney. ¡Enciende tu imaginación a medida que construimos tus favoritos inspirados en Disney! Cada clase es una aventura de construcción LEGO divertida y educativa con Bricks 4 Kidz. Usamos modelos apropiados para la edad para diferentes niveles de habilidad. Esta clase práctica explora los conceptos de STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) principalmente utilizando bloques LEGO, con los que los niños desarrollarán habilidades de resolución de problemas y pensamiento crítico de una manera entretenida y atractiva. ¡Los modelos incluirán construcciones técnicas/motorizadas y mosaicos! (mín. 6 - máx. 16)

INSTRUCTOR: Personal de B4K

UBICACIÓN: Centro de Medios de Grand View Elementary

SESIÓN: 150 | K-5.º grado | \$75 | 5 semanas

Fecha	Día	Hora
Sept. 20 - Oct. 18	Miércoles	4:00 - 5:15 pm

• Si su hijo asiste a Grand View, puede enviarle un refrigerio sin maní para que lo coma antes de las 4:00 pm. Los alumnos estarán bajo supervisión desde la salida de la escuela hasta el comienzo de la clase.

Criaturas espeluznantes (K a 5.º grado)

¿Te encantan las criaturas espeluznantes? Esta es una unidad que seguramente deleitará a los niños que adoran las criaturas de todo tipo. ¡Construiremos modelos de serpientes, insectos, mamíferos y más! Cada semana aprenderemos datos fascinantes sobre las criaturas que armamos juntos. A los alumnos les encantarán estos modelos móviles que celebran las maravillas del reino animal. Cada clase es una aventura de construcción LEGO divertida y educativa con Bricks 4 Kidz. Usamos modelos apropiados para la edad para diferentes niveles de habilidad. Esta clase práctica explora los conceptos de STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) principalmente utilizando ladrillos de LEGO, con los que los niños desarrollarán habilidades de resolución de problemas y pensamiento crítico de una manera entretenida y atractiva. ¡Los modelos incluirán construcciones técnicas/motorizadas y mosaicos! (mín. 6 - máx. 16)

INSTRUCTOR: Personal de B4K

UBICACIÓN: Centro de Medios de Grand View Elementary

SESIÓN: 154 | K a 5.º grado | \$75 | 5 semanas

Fecha	Día	Hora
Nov. 1 - Dic. 6	Miércoles	4:00 - 5:15 pm

• Si su hijo asiste a Grand View, puede enviarle un refrigerio sin maní para que lo coma antes de las 4:00 pm. Los alumnos estarán bajo supervisión desde la salida de la escuela hasta el comienzo de la clase.

• SEMANA DEL 22 DE NOVIEMBRE (ACCIÓN DE GRACIAS): NO HAY CLASE



CHALLENGE ISLAND

El programa y el plan de estudios de Challenge Island® están diseñados para satisfacer las necesidades de dos entidades: el niño juguetón e imaginativo de hoy y el adulto empoderado y globalizado del mañana. Nuestros programas sin pantallas brindan a los niños nativos digitales la preciosa oportunidad de conectarse con sus compañeros cara a cara y descubrir las maravillas del mundo, sin dejarse distraer por los dispositivos. Creemos que inspirar a los niños a ser curiosos e inquisitivos, al mismo tiempo que los equipamos con la perspectiva global y las habilidades del siglo XXI, los prepara para prosperar en el mundo complejo e interconectado de hoy. Estamos comprometidos a ayudar a los niños a desarrollar una mentalidad de crecimiento y valentía para asumir riesgos y cometer errores. Infundimos esta misión principal en cada experiencia de Challenge Island. ¡Nuestro programa único entrelaza desafíos de aprendizaje basados en proyectos de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas con otras disciplinas curriculares básicas que incluyen Lengua Inglesa, Historia, Estudios Sociales, Geografía, Culturas del Mundo, Carreras STEM, Aprendizaje Socioemocional y mucho más!

HallowSTEAM (1.º a 8.º grado)

Animáte y ven vestido con el disfraz que más te guste (divertido, pero no obligatorio). Diviértete mientras creamos una montaña rusa de una casa embrujada, baba de araña, globos fantasmas y desintegradores de fantasmas. (mín. 10)

SESIÓN: 300 | 1.º a 8.º grado | \$25

Fecha	Día	Hora
27 de Octubre	Friday	5:30 - 8:00 pm

UBICACIÓN: Grandville Community Education

NUEVA

Isla de monstruos y mitos (1.º a 6.º grado)

Prepárate para ingresar a una isla encantada llena de monstruos mitológicos, criaturas legendarias y cosas que hacen ruido de noche. ¡Tú y un equipo STEAM® de amigos enfrentarán desafíos de ingeniería desde Drácula hasta dragones, desde Pie grande hasta Hydra, desde Medusa hasta Monster Trucks y momias egipcias! Una aventura STEAMtástica que solo Challenge Island podría imaginar, Isla de monstruos y mitos es tan espectacular que te pondrá la piel de gallina. Algunas de las lecciones incluirán Mythological Monster Fly Zone, Hydra Head Launch, Dracula's Blood Drive, Bigfoot Treetop Track, Monster Truck Wreckin' Arena, Godzilla Golf, Dragon Mountain, Medusa's Pet Playground, Monstrepreneur Mansion y Mummy Pyramid. (mín.)

SESIÓN: 301 | 1.º a 6.º grado | \$75

Fecha	Día	Hora
Sept. 6 - Oct. 4	Miércoles	5:30 - 8:00 pm

SESIÓN: 302 | 1.º a 6.º grado | \$60

Fecha	Día	Hora
Nov. 29 - Dic. 20	Miércoles	5:30 - 8:00 pm

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

NUEVA

Generación POUND (6 a 12 años)

Generación Pound es un programa orientado a jóvenes que fusiona movimiento y música para mejorar la concentración, la coordinación, la aptitud física y las habilidades de trabajo en equipo para niños en edad escolar (es decir, "futuras estrellas de rock"). Usamos las baquetas de percusión de peso ligero Ripstix® de POUND para aprender formas alternativas de explorar el movimiento. El poder de Generación POUND® abarca más que solo la aptitud física. Combinando coreografías para niños y actividades grupales, promueve el bienestar social y emocional al fomentar las relaciones, desarrollar la autoestima y la autoconciencia e inspirar a la próxima generación de niños felices y saludables. Puede encontrar más información aquí: <https://poundfit.com/>. (mín. 10 - máx. 25)

INSTRUCTOR: Kelly Shepherd **UBICACIÓN:** Grandville Community Education

Fiesta Spooktakular (6 a 12 años)

¡Esta clase inspirada en Halloween será magnífica! Se recomienda vestirse con disfraces. Lleva botella de agua y colchoneta de yoga.

SESIÓN: 170 | 6 a 12 años | \$12 incluye una golosina

Fecha	Día	Hora
Oct. 20	Viernes	6:30 - 7:30 pm

Celebración de las fiestas (6 a 12 años)

¡Esta clase inspirada en las fiestas te pondrá en el espíritu de la temporada! Lleva colchoneta de yoga y una botella de agua. ¡Vístete con un conjunto inspirado en las fiestas!

SESIÓN: 171 | 6 a 12 años | \$12 incluye una golosina

Fecha	Día	Hora
Dic. 8	Viernes	6:30 - 7:30 pm

Academia de Karate Shotokan de Dalke (desde 7 años hasta adultos)

Sé parte de la nueva escuela de Karate en Grandville que se expande. Enseñamos Karate Shotokan japonés, que es el arte marcial más enseñado en el mundo y es muy efectivo para la autodefensa. El objetivo principal de la clase es ayudar a todos a aprender cómo protegerse a sí mismos y a sus familias, ponerse en buena forma, desarrollar autoconfianza, fortaleza y carácter, todo en un entorno familiar positivo. También hay oportunidades para avanzar en el cinturón, actividades divertidas, amigos nuevos y competencias. (mín. 3 - máx. 25)

INSTRUCTOR: Sensei Chris Dalke, cinturón negro de sexto grado, instructor certificado, ex capitán del equipo de EE. UU. y campeón nacional de karate, director de AAU Karate de Michigan. **UBICACIÓN:** Gimnasio de Central Elementary

***SE EXIGE EL UNIFORME BLANCO TRADICIONAL, QUE SE PUEDE COMPRAR EN LA CLASE, \$25 - \$35**

PRINCIPIANTE

SESIÓN: 250 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 26	Martes	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN: 251 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Agosto 31 - Sept. 28	Jueves	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN 251-1 | más de 7 años | \$65 | 10 clases

Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 28	Martes y jueves	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN 254 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 7	Martes	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN: 255 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Oct. 5 - Nov. 9	Jueves	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN 256 | más de 7 años | \$65 | 10 clases

Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 9	Martes y jueves	6:00 - 7:00 pm

• 10 y 12 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE

SESIÓN 260 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 19	Martes	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN 261 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Nov. 16 - Dic. 21	Jueves	6:00 - 7:00 pm

SESIÓN 262 | más de 7 años | \$65 | 10 clases

Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 21	Martes y jueves	6:00 - 7:00 pm

• 21 y 23 DE NOVIEMBRE: NO HAY CLASE

AVANZADO

SESIÓN 252 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 26	Martes	7:00 - 8:00 pm

SESIÓN: 253 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Agosto 31 - Sept. 28	Jueves	7:00 - 8:00 pm

SESIÓN 253-1 | más de 7 años | \$65 | 10 clases

Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 28	Martes y jueves	7:00 - 8:00 pm

SESIÓN 257 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 7	Martes	7:00 - 8:00 pm

SESIÓN: 258 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Oct. 5 - Nov. 9	Jueves	7:00 - 8:00 pm

SESIÓN 259 | más de 7 años | \$65 | 10 clases

Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 9	Martes y jueves	7:00 - 8:00 pm

• 10 y 12 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE

SESIÓN: 263 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 19	Martes	7:00 - 8:00 pm

SESIÓN: 264 | más de 7 años | \$45 | 5 clases

Fecha	Día	Hora
Nov. 16 - Dic. 21	Jueves	7:00 - 8:00 pm

SESIÓN 265 | más de 7 años | \$65 | 10 clases

Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 21	Martes y jueves	7:00 - 8:00 pm

• 21 y 23 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

NUEVA

Club de dibujo Super Sketchers: dibujo básico

Esta es una clase de dibujo básica con temas organizados en sesiones de cuatro semanas que se centran en un aspecto específico del dibujo. Aunque los temas son los mismos cada año, el dibujo es diferente, lo que brinda a los alumnos que ya tomaron la clase nuevos desafíos para mejorar su capacidad de dibujo. Cada sesión de cuatro semanas es independiente, pero la clase en general funciona más como un club, para que los alumnos que lo deseen puedan agregar técnicas, practicar y mejorar con cada tema nuevo.

INSTRUCTOR: Wade Gugino (*Instructor de dibujo de Hope College Camp y KDL Draw*) **UBICACIÓN:** Todas las clases son virtuales:

Los enlaces a la sesión Zoom y las hojas de trabajo para imprimir se enviarán a tu correo electrónico a principios de la semana de cada clase. *Las primeras tres sesiones de cada sección se transmiten en vivo por Zoom, la cuarta sesión es un proyecto de creación individual que se publica en YouTube y brindará a los niños la oportunidad de explorar las habilidades que han aprendido a su manera. Los niños pueden acceder al proyecto en cualquier momento durante la cuarta semana y, cuando hayan terminado, pueden publicar su trabajo en nuestra página de Facebook de GooGenius Draw Club para recibir comentarios.

Crear personajes interesantes (8 a 15 años)

Al trabajar con dibujos animados podrás:

- Crea tu propio personaje • Agrégale una expresión convincente
- Coloca a los personajes en poses perfectas y agrega acción y movimiento

***Semana de proyectos: TU propio elenco de personajes terminado**

SESIÓN: 111 | 8 a 15 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Sept. 7, 14, 21 y 28*	Jueves	5:45 - 6:55 pm

Concedor de tiras cómicas (8 a 15 años)

¡El primer paso para convertirte en el próximo Calvin & Hobbes!

- Crea un cómic de 4 paneles • Proporción... ¡más grande!
- Tira cómica de panel único/caricatura editorial

***Semana de proyectos: TU propio diario estilo tira cómica**

SESIÓN: 112 | 8 a 15 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Oct. 5, 12, 19 y 26*	Jueves	5:45 - 6:55 pm

Genio de las novelas gráficas (8 a 15 años)

¡Haz que tus personajes y tu relato encajen a la perfección!

Dibujos para la historia gráfica más larga:

- Diseño de narración simple de 2 páginas • De texto a ilustración (inspirarse en las palabras)
- Creación de fondos con perspectiva

***Semana de proyectos: TU propia novela gráfica de una página**

SESIÓN: 113 | 8 a 15 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Nov. 2, 9, 16 y 23*	Jueves	5:45 - 6:55 pm

Dibujar por fama y diversión (8 a 15 años)

¡Desarrolla una habilidad profesional o simplemente sorprende a tus amigos con tu talento!

- Tarjetas de felicitación bien hechas • Pósters en perspectiva
- Dibuja una caricatura de ti mismo y de tus amigos

***Semana de proyectos: Captar las vacaciones con notas gráficas**

SESIÓN: 114 | 8 a 15 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Nov. 30 y Dic. 7, 14, 21*	Jueves	5:45 - 6:55 pm

Club de dibujo Superfly Storytellers: cuento gráfico

Esta es una clase híbrida de narración de cuentos en la que los alumnos pueden seguir las indicaciones del Sr. Wade durante las cuatro sesiones y crear una "novela" de cuatro páginas que se centra en un aspecto importante de la narración visual o pueden desarrollar su propio cuento gráfico y recibir comentarios durante todo el mes.

INSTRUCTOR: Wade Gugino (*Instructor de dibujo de Hope College Camp y KDL Draw*) **UBICACIÓN:** Todas las clases son virtuales:

¡El oro de El Tarado! El Lejano Oeste La fiebre del oro Pura estupidez (10 a 18 años)

Enfoque: Crear personajes e ideas para narraciones que sean creíbles y coherentes. Mientras dibujamos "El oro de El Tarado", exploraremos

- Creación de personajes complementarios interesantes
- Creación de un marco narrativo convincente
- Nubes de diálogo... Qué escribir y qué dibujar

***Semana de proyectos: Terminar "El oro de El Tarado". Trabaja en refinar TU propio elenco de personajes con perfiles y el resumen de tu cuento.**

SESIÓN: 111-1 | 10 a 18 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Sept. 7, 14, 21 y 28*	Jueves	7:00 - 8:10 pm

¡La amenaza submarina! ¿Quién sabe qué maldad se esconde debajo del agua? (10 a 18 años)

Enfoque: Comprender los diferentes estilos de cuentos gráficos y preparar un esbozo para que sigan esas pautas. Mientras dibujamos "La amenaza submarina", exploraremos:

- Estilos de diagramación • Cómo describir la narración
- Lluvia de ideas sobre detalles y transiciones

***Semana de proyectos: Termina "La amenaza submarina" Trabaja en el esqueleto completo del concepto de tu cuento con detalles inteligentes que sean el hilo conductor.**

SESIÓN: 112-1 | 10 a 18 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Oct. 5, 12, 19 y 26*	Jueves	7:00 - 8:10 pm

NUEVA

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

Dogzilla ¡Cuando un perro pequeño tiene una gran aventura! (10 a 18 años)

Enfoque: Uso de imágenes en miniatura y paneles

- Crear y llenar paneles con ingenio
- Priorizar imágenes con movimientos
- Cómo deslizar la mirada del lector por los paneles del cuento

***Semana de proyectos:** Terminar "Dogzilla". Concentrarse en crear imágenes en miniatura del cuento entero con excelente flujo visual.

SESIÓN: 113-1 | 10 a 18 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Nov. 2, 9, 16 y 23*	Jueves	7:00 - 8:10 pm

GATástrofe: ¿Te deprimen los gatones mecánicos gigantes? ¡Prepárate gatito! (10 a 18 años)

Enfoque: Emociones, ángulos de la cámara y ritmo de los paneles

- Gestos faciales y poses
- Varias posiciones de la cámara y opciones de paneo
- Cómo crear impacto para el lector en cada panel.

***Semana de proyectos:** Terminar "GATástrofe". Repasa tus imágenes en miniatura, agrega dinamismo y ángulos.

SESIÓN: 114-1 | 10 a 18 años | \$32

Fecha	Día	Hora
Nov. 30 y Dic. 7, 14, 21*	Jueves	7:00 - 8:10 pm

NUEVA

Club de dibujo Scribble Shapers: clase de dibujo introductoria para niños pequeños

Esta es una clase de dibujo de media hora para principiantes que ayuda a los niños a iniciarse en el dibujo y al mismo tiempo refuerza sus habilidades sociales. Cada semana dibujamos un personaje o escena de GooTopia™ y hablamos sobre una habilidad social específica.

INSTRUCTOR: Wade Gugino (*Instructor de dibujo de Hope College Camp y KDL Draw*) **UBICACIÓN:** Todas las clases son virtuales:

Súper habilidades para el mes de septiembre (5 a 8 años)

Enfoque: Dibujar formas básicas para crear personajes

- Tobias Tolerant • Ingeborg Initiative • Oliver Orderly

***FunTimeProject:** ¡Dibujar partes de un cuento que incluye a Tobias, Ingeborg y Oliver! Se incorporan más actividades de aprendizaje en la página FunTimeProject con instrucciones claras en el video de YouTube.

SESIÓN: 111-2 | 5 a 8 años | \$16

Fecha	Día	Hora
Sept. 7, 14, 21 y 28*	Jueves	5:00 - 5:30 pm

Súper habilidades para el mes de noviembre (5 a 8 años)

Enfoque: Dibujar poses

- Fergus Forgiving • Sundiata Sensitive • Vladimir Virtuous

***FunTimeProject:** ¡Dibujar partes de un cuento que incluye a Fergus, Sundiata y Vladimir! Se incorporan más actividades de aprendizaje en la página FunTimeProject con instrucciones claras en el video de YouTube.

SESIÓN: 113-2 | 5 a 8 años | \$16

Fecha	Día	Hora
Nov. 2, 9 y 23*	Jueves	5:00 - 5:30 pm

Súper habilidades para el mes de octubre (5 a 8 años)

Enfoque: Expresión con el dibujo

Tiras cómicas de principio a fin: • Setara Secure

- Gino Generous • Thelma Thrifty

***FunTimeProject:** ¡Dibujar partes de un cuento que incluye a Setara, Gino y Thelma! Se incorporan más actividades de aprendizaje en la página FunTimeProject con instrucciones claras en el video de YouTube.

SESIÓN: 112-2 | 5 a 8 años | \$16

Fecha	Día	Hora
Oct. 5, 12, 19 y 26*	Jueves	5:00 - 5:30 pm

Súper habilidades para el mes de diciembre (5 a 8 años)

Enfoque: Dibujar acción

- Dieter Determined • Olympia On-Time • Rolando Responsible

***FunTimeProject:** ¡Dibujar partes de un cuento que incluye a Dieter, Olympia and Rolando! Se incorporan más actividades de aprendizaje en la página FunTimeProject con instrucciones claras en el video de YouTube.

SESIÓN: 114-2 | 5 a 8 años | \$16

Fecha	Día	Hora
Nov. 30 y Dic. 7, 14, 21*	Jueves	5:00 - 5:30 pm

ESTÉN ATENTOS al
INVIERNO Y PRIMAVERA
FOLLETO

[se publica en diciembre]

CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

Clases de Tecnología/STEM

INSTRUCTOR: Amped Reality

NUEVA

¡Diversión con drones! (9 a 12 años)

Diviértete con actividades prácticas que enseñan la ciencia de los drones y términos científicos relacionados. Aprende sobre la tecnología, el vuelo y el movimiento de los drones mientras te diviertes con un Finger Flyer Drone. (mín. 8 - máx. 18)

UBICACIÓN: Centro de Medios de Century Park

SESIÓN: 200 | 9 a 12 años | \$17

Fecha	Día	Hora
Oct. 16	Lunes	6:30 - 7:30 pm

¡Realidad virtual (RV) y robótica! (3.º a 5.º grados)

1 hora de realidad virtual y 1.5 horas de robótica: construye y programa un robot. (mín. 4 - máx. 10)

UBICACIÓN: Amped Reality 2923 28th Street SE, Grand Rapids, MI 49512

SESIÓN: 201 | 3.º a 5.º grado | \$43

Fecha	Día	Hora
Oct. 20	Viernes	6:00 - 8:30 pm

Construye un robot DRUMMER para llevarte a casa (6 a 9 años o más de 5 en compañía de padre o abuelo)

¡Disfruta construyendo tu propio robot, decorándolo y jugando con él mientras aprendes cómo funcionan los robots! Esta clase está diseñada para niños pequeños de 6 a 9 años y brinda una excelente oportunidad para construir un robot con un padre o un abuelo (se permiten niños de 5 años en compañía de un adulto). (mín. 10 - máx. 24)

UBICACIÓN: Centro de Medios de Century Park

SESIÓN: 202 | 6 a 9 años | \$23

Fecha	Día	Hora
Oct. 24	Martes	6:30 - 7:30 pm

Programación: Aprende Python (11 a 13 años)

Muchos niños han usado "codificación de bloques"; esta clase comenzará a enseñarles verdadera codificación (de texto). Comienza con ejemplos de codificación de bloques y luego compáralos con el código de texto real que se usa en el "bloque". Luego comienza a programar con el lenguaje de programación Python. También se les enseñará cómo seguir aprendiendo y practicando después de desarrollar confianza en esta clase y superar el desafío de comenzar. (mín. 8 - máx. 13)

UBICACIÓN: Centro de Medios de Century Park

SESIÓN: 203 | 6 a 12 años | \$17

Fecha	Día	Hora
Dic. 7	Jueves	6:30 - 7:30 pm

Introducción a la electrónica con MINECRAFT VR (10 a 17 años)

Ubícate DENTRO del videojuego MINECRAFT y aprende conceptos básicos de electrónica. La clase incluye la opción de jugar realidad virtual después de clase por una tarifa de \$10 adicionales por 30 minutos. (mín. 2 - máx. 10)

UBICACIÓN: Amped Reality 2923 28th Street SE, Grand Rapids, MI 49512

SESIÓN: 204 | 6 a 12 años | \$17

Fecha	Día	Hora
Dic. 9	Sábado	10:30 - 11:30 am

Explora el espacio con realidad virtual (desde 9 años hasta adultos)

¡Usa los mejores programas de Realidad Virtual para explorar el espacio de una manera divertida! Puedes revivir el viaje más grande de la humanidad a la Luna (Apolo 11), dar un paseo espacial o manejar el brazo de la Estación Espacial Internacional. Al final de la clase, también puedes luchar contra los piratas espaciales para un poco más de diversión. La clase incluye la opción de jugar realidad virtual después de clase por una tarifa de \$10 adicionales por 30 minutos. (mín. 2 - máx. 9)

UBICACIÓN: Amped Reality 2923 28th Street SE, Grand Rapids, MI 49512

SESIÓN: 205 | desde 9 años hasta adultos | \$17

Fecha	Día	Hora
Dic. 9	Sábado	11:45 am - 12:45 pm



CLASES DE ENRIQUECIMIENTO

Autodefensa y conciencia de seguridad (5 a 15 años)

Este divertido curso está diseñado con fines de defensa personal, enfatizando la conciencia de la seguridad infantil. Los alumnos practican técnicas de artes marciales para ayudarlos a salir de situaciones peligrosas. Les mostramos cómo alejarse de una pelea y, cuando sea necesario, defenderse. Los participantes aprenden la autoconfianza y cómo convertirse en jóvenes, varones o mujeres, con integridad. Tienen la oportunidad de practicar combate (contacto ligero) y progresar a cinturones más altos. [Corresponden tarifas adicionales en estos casos.] Este programa fue diseñado específicamente para niños de 5 a 15 años de edad, y es impartido por un entrenador de cinturón negro de Peaceful Dragons que tiene una amplia experiencia en el trato con niños. Los participantes son separados en clases por edad y destreza. También pueden ganarse certificados y medallas. (mín. 5 - máx. 24)

INSTRUCTOR: Peaceful Dragons

UBICACIÓN: Gimnasio de South Elementary

SESIÓN: 130 | 5 a 8 años principiantes | \$79 | 9 clases

Fecha	Día	Hora
Sept. 20 - Nov. 15	Miércoles	6:00 - 6:45 pm

SESIÓN: 131 | 5 a 8 años recurrentes | \$79 | 9 clases

Fecha	Día	Hora
Sept. 20 - Nov. 15	Miércoles	6:45 - 7:30 pm

SESIÓN: 132 | 9 a 12 años principiantes | \$79 | 9 clases

Fecha	Día	Hora
Sept. 20 - Nov. 15	Miércoles	7:30 - 8:15 pm

SESIÓN: 133 | 9 a 15 años recurrentes | \$79 | 9 clases

Fecha	Día	Hora
Sept. 20 - Nov. 15	Wednesdays	8:15 - 9:00 pm

Clase de vehículo todoterreno (ORV) GRATIS

NUEVA

La clase de ORV cubre la certificación para motos enduro/ motocross, cuatriciclos, SSV, buggies areneros y vehículos 4 x 4 con capacidades todoterreno.

El certificado de seguridad para vehículos todoterreno comprueba que el participante ha completado con éxito todos los componentes de un curso de seguridad ORV aprobado y le permite conducir estos vehículos a campo traviesa. Debido a que la tarjeta o certificado de ORV que se obtiene no vence y no es necesario renovarlo, no se denomina licencia ORV en Michigan. Necesitas tomar este curso si tienes menos de 16 años y piensas montar estos vehículos por senderos o terrenos privados en Michigan. No existe un requisito de edad mínima para realizar este curso.

(mín. 10 - máx. 30) Inscripción obligatoria

INSTRUCTOR: Michigan DNR

UBICACIÓN: Centro de Medios de Grand View Elementary

SESIÓN: 700 | GRATIS |

Fecha	Día	Hora
Sept. 29	Martes	5:45 - 9:00 pm

Lecciones de patinaje (principiantes, todas las edades)

Esta clase enseñará los conceptos básicos del patinaje sobre ruedas y el roller-blading, incluyendo arrancar y parar, maniobrar hacia adelante y hacia atrás, caerse y levantarse, equilibrarse en un pie, técnica y seguridad. ¡También lo combinamos con un poco de diversión, con juegos como Dead Bug y Hokey Pokey para aplicar las habilidades de patinaje recién aprendidas! Las lecciones son impartidas por instructores de patinaje altamente calificados y certificados por la Asociación de Patinaje sobre Ruedas. Se puede avanzar en las habilidades de patinaje, de acuerdo con cada patinador individual, ¡por lo que es recomendable que asistas a varias clases! Se proporcionan patines, roller-blades o patines de Fisher Price, ¡o puede traer los tuyos de casa! Los patinadores deben llegar al menos 15 minutos antes para inscribirse y ponerse los patines o roller-blades.

Esta clase es una clase en la que pueden participar los padres si el niño todavía no puede patinar de forma independiente. Cualquier padre que desee acompañar a su hijo caminando en la pista durante la clase puede hacerlo por una tarifa de \$5 por clase que se paga en la puerta a la llegada. Si los padres prefieren patinar, pueden traer los suyos propios o alquilar los nuestros por \$3 para permitir que cada patinador mejore su habilidad de patinaje sin depender de un apoyo. No permitimos el uso de Skate-mates durante esta clase.

INSTRUCTOR: Tarry Hall

UBICACIÓN: Tarry Hall Skating Rink 3330 Fairlanes Ave. SW

SESIÓN: 140 | todas las edades | \$48 | 4 semanas

Fecha	Día	Hora
Oct. 7 - 28	Sábado	10:00 - 10:45 pm

SESIÓN: 141 | todas las edades | \$48 | 4 semanas

Fecha	Día	Hora
Oct. 4 - 25	Sábado	10:00 - 10:45 pm

Yoga (6-12 años)

Se alienta a los alumnos a aceptar quiénes son en un entorno no competitivo y enriquecedor. Aprenderán posturas de yoga, mientras desarrollan fuerza, flexibilidad, concentración y equilibrio. Practicarán la conciencia de la respiración y la relajación que les enseña a los niños cómo calmarse y manejar el estrés de una manera saludable y eficaz. Los alumnos deben traer una colchoneta de yoga (o se le prestará una), una botella de agua y una toalla. Usa ropa cómoda para hacer ejercicio. (mín. 6)

INSTRUCTOR: Denise Mollenhauer

UBICACIÓN: Salón Comunitario de Grandville Community Education

SESIÓN: 794 | 6 a 12 años | \$28 | 4 semanas

Fecha	Día	Hora
Sept. 28 - Oct. 19	Jueves	4:30 - 5:15 pm

SESIÓN: 794 | 6 a 12 años | \$28 | 4 semanas

Fecha	Día	Hora
Oct. 26 - Nov. 16	Jueves	4:30 - 5:15 pm

SESIÓN: 794 | 6 a 12 años | \$28 | 4 semanas

Fecha	Día	Hora
Nov. 30 - Dic. 21	Jueves	4:30 - 5:15 pm

• 23 DE NOVIEMBRE: NO HAY CLASE •

PROGRAMAS/CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

JÓVENES **baloncesto**

FUTURAS LADY BULLDOGS (K a 2.º grado)

UBICACIÓN: Grandville High School

INSTRUCTORES: Entrenador del equipo Varsity de baloncesto Mike VanHekken

DESCRIPCIÓN: Anótate en el campamento de destrezas del programa de baloncesto para niñas y disfruta de un ambiente entretenido y competitivo donde puedes enriquecer tu pasión por el baloncesto con tus amigas y futuras compañeras de equipo. El campamento estará a cargo de jugadoras actuales de la escuela secundaria y entrenadores del programa. Durante el campamento, las jugadoras se esforzarán por desarrollar destrezas fundamentales, conocimiento de la cancha, toma de decisiones, trabajo en equipo y una base sólida general para el baloncesto. Alentamos e invitamos a todas las apasionadas por este deporte a que se inscriban. Se aceptan jugadoras con todos los niveles de habilidad.

SESIÓN: 520 | K a 2.º grado |

Fecha	Día	Hora
Nov. 4 y 18	Sábados	8:30 - 9:45 am

COSTO: \$35

Incluye una camiseta si te inscribes antes del 20 de octubre

FUTURAS LADY BULLDOGS (3.º a 6.º grado)

UBICACIÓN: Grandville High School y * **Grand View (Nov. 11)**

INSTRUCTORES: Entrenador del equipo Varsity de baloncesto Mike VanHekken

DESCRIPCIÓN: Atención a todas las futuras jugadoras de baloncesto femenino de Grandville, súmense al entrenador del equipo Varsity Mike VanHekken, a su personal y a las jugadoras de baloncesto femenino de Grandville en un campamento combinado de habilidades y partidos de 5 semanas de duración. Las jugadoras aprenderán destrezas fundamentales que luego pondrán en práctica en partidos de 5 contra 5. El campamento comenzará con 2 semanas de destrezas fundamentales y continuará en un entorno de liga interna de 3 semanas donde las jugadoras se asignarán a equipos para practicar y competir en partidos de 5 contra 5. Los entrenamientos se llevarán a cabo durante la semana según la disponibilidad y asignación de equipos. Los partidos se jugarán los sábados en Grandville High School. Nuestras jóvenes son los pilares para continuar mejorando el éxito de nuestro programa de baloncesto. Ven a divertirte, juega partidos competitivos de 5 contra 5 y prepárate para jugar baloncesto al siguiente nivel. Se aceptan jugadoras con todos los niveles de destreza.

SESIÓN: 521 | 3.º a 4.º grado |

Fecha	SESIONES DE DESTREZAS	Día	Hora
Nov. 4 y 11*		Sábado	A confirmar

Fecha	PARTIDOS	Día	Hora
Nov. 18, Dic. 2, 9		Sábado	A confirmar

SESIÓN: 522 | 5.º a 6.º grado |

Fecha	SESIONES DE DESTREZAS	Día	Hora
Nov. 4 y 11*		Sábado	A confirmar

Fecha	PARTIDOS	Day	Time
Nov. 18, Dic. 2, 9		Sábado	A confirmar

COSTO: \$95 Incluye una camiseta reversible del equipo.

*11 DE NOVIEMBRE SESIÓN DE DESTREZA EN GRAND VIEW



LIL' DAWGS: JUEGO EN EQUIPO/ DESARROLLO DE DESTREZAS DE BALONCESTO PARA VARONES (1.º a 6.º grado)

INSTRUCTORES: Entrenador del equipo Varsity de baloncesto Desmond Young y su personal

DESCRIPCIÓN: El programa para 1.º y 2.º grado consistirá en sesiones de desarrollo de destrezas y fundamentos que se centrarán en pasar, driblar y lanzar.

SESIÓN: 510 | 1.º a 2.º grado |

Fecha	Día	Hora
Feb. 3, 10, 17	Sábado	9:00 - 10:30 am

COSTO: \$50 Incluye una camiseta si te inscribes antes del 20 de enero

UBICACIÓN: Gimnasio de Grandville High School

DESCRIPCIÓN: El programa para 3.º y 4.º grado consistirá en una sesión de evaluación y desarrollo de destrezas y se jugarán partidos los sábados por la mañana contra otros equipos de Grandville.

SESIÓN: 511 | 3.º a 4.º grado |

Fecha	Día	Hora
Nov. 4 (Clínica de destrezas)	Sábado	10:30 am - mediodía

COSTO: \$100 Incluye una camiseta reversible

UBICACIÓN: Gimnasio de Grandville High School

ENTRENAMIENTOS: Una vez por semana, a determinar por el entrenador después del 4 de noviembre

PARTIDOS: Sábados por la mañana 11/18, 12/2, 12/9, 12/16, 1/13, 1/20. Ubicación y horario de los partidos, a determinar.

DESCRIPCIÓN: El programa para 5.º y 6.º grado consistirá en una sesión de evaluación y desarrollo de destrezas y se jugará contra otros equipos de Grandville y posiblemente contra otros equipos de 5.º y 6.º grado de la zona. El objetivo de jugar partidos es ayudar a desarrollar el conocimiento de las reglas/estrategias, enseñar la capacidad de trabajar/jugar en equipo y desarrollar la pasión por el deporte.

SESIÓN: 512 | 5.º a 6.º grado |

Fecha	Día	Hora
Nov. 4 (Clínica de destrezas)	Sábado	9:00 am - 10:30 am

COSTO: \$100 Incluye una camiseta reversible

UBICACIÓN: Gimnasio de Grandville High School

ENTRENAMIENTOS: Una vez por semana, a determinar por el entrenador después del 4 de noviembre

PARTIDOS: Sábados por la mañana 11/18, 12/2, 12/9, 12/16, 1/13, 1/20. Ubicación y horario de los partidos, a determinar.

- ¿Le interesa ofrecerse como voluntario para entrenar a un equipo? Comuníquese con el entrenador Desmond Young en dyoung@gpsbulldogs.org

PROGRAMAS/CAMPAMENTOS DEPORTIVOS



CHAMPION FORCE CHEERLEADING (4 - 15 años)

UBICACIÓN: Century Park **INSTRUCTOR:** Champion Force

DESCRIPCIÓN: Cheerleading with Champion Force Athletics es un programa divertido y emocionante para alumnas de 4 a 15 años con o sin experiencia previa. Las participantes aprenderán saltos, patadas, movimientos de brazos, acrobacias, vítores y cánticos, y prepararán una rutina de baile con pompones, es decir, las habilidades necesarias para las pruebas de cheer de la escuela. Nuestro programa apunta a desarrollar la confianza en sí misma, el aplomo, la autoestima y la aptitud física. Es posible que haya competencias de participación opcional.

DIVISIÓN 1 4 - 6 años		
Fecha	Día	Hora
Sept. 11 - Dic. 18	Lunes	6:30-7:15 pm
DIVISIÓN 2 7 - 8 años		
Fecha	Día	Hora
Sept. 11 - Dic. 18	Lunes	7:30-8:15 pm
DIVISIÓN 3 más de 9 años		
Fecha	Día	Hora
Sept. 11 - Dic. 18	Lunes	8:15-9:00 pm
COSTO: \$9/ por semana		
COSTO DE LA INSCRIPCIÓN: \$10 (a pagar en la primera clase)		
• NO HAY ENTRENAMIENTO EL 23 DE OCT. Y 2 DE DIC.		
Inscribirse en: erp.championforce.com/onlineregistration		
Para preguntas, llame al: 1-800-940-7469		

MANEJO DEL BASTÓN DE DESFILE (4 a 18 años)

UBICACIÓN: Iglesia Reformada Rosewood
2795 Rosewood Street Jenison, Michigan 49428

DESCRIPCIÓN: ¡Súmate a la diversión y aprende a manejar un bastón de desfile! Nuestras clases de manejo del bastón de desfile no solo se enfocan en enseñar a los niños cómo manipular el bastón, sino que fomentan el trabajo en equipo, el aplomo, la coordinación y los ayudan a desarrollar su autoestima. Los alumnos aprenden trucos del manejo de los bastones en clase, así como rutinas para desfiles. ¡Esta es una gran oportunidad que puede llevar a los alumnos a convertirse en majorettes para su escuela y conseguir una beca para asistir a la universidad!

Para preguntas: (616) 460-1747 o escriba a athleticsens@aol.com.

FECHAS: Sept. 28 - Dic. 21 Jueves			
Edades	Hora	Edades	Hora
4 a 7	6:15-7:00 pm	8 a 18	7:00-7:45 pm
COSTO: \$9/ por semana (a pagar en clase)			
COSTO DE LA INSCRIPCIÓN: (a pagar en la primera clase)			

Los bastones de desfile estarán disponibles para comprar en clase por \$35.

UBICACIÓN: Kids Unlimited 596 Baldwin Ave Jenson
616.457.4848 (dentro de Soccer Zone)

GIMNASIA DEPORTIVA NIÑAS Y NIÑOS + PIRUETAS (3 - 5 años)

DESCRIPCIÓN: Esta clase es para el principiante que quiere aprender los conceptos básicos de la gimnasia deportiva al mismo tiempo que hace nuevas amistades. **máx. 6**

DÍA	SEPT. 6 - 30	OCT. 4 - 28	NOV. 1 - 25
MIÉRCOLES	SESIÓN: 831 6:40 pm	SESIÓN: 840 6:40 pm	SESIÓN: 852 6:40 pm
SÁBADO	SESIÓN: 832 11:00 am	SESIÓN: 841 11:00 am	SESIÓN: 853 11:00 am
COSTO: \$68 / 4 semanas DURACIÓN: 45 MIN			

GIMNASIA DEPORTIVA NIÑAS Y NIÑOS + PIRUETAS (más de 6 años)

DESCRIPCIÓN: Esta clase se centrará en los 4 eventos de gimnasia deportiva: barras, viga, suelo y salto. También incorporaremos el trampolín y el doble mini. **máx. 8**

DÍA	SEPT. 6 - 30	OCT. 4 - 28	NOV. 1 - 25
MIÉRCOLES	SESIÓN: 833 6:40 pm	SESIÓN: 842 6:40 pm	SESIÓN: 848 6:40 pm
SÁBADO	SESIÓN: 835 10:45 am	SESIÓN: 844 10:45 am	SESIÓN: 850 10:45 am
SÁBADO	SESIÓN: 836 11:45 am	SESIÓN: 845 11:45 am	SESIÓN: 851 11:45 am
COSTO: \$71 / 4 semanas DURACIÓN: 55 MIN			

NIÑAS Y NIÑOS NINJA ILIMITADO (más de 6 años)

DESCRIPCIÓN: ¿A su hijo le encanta hacer piruetas? ¿Acrobacias? ¿Correr? ¡Aprende a sortear obstáculos rápidamente mientras das volteretas, saltas, trepas y giras en un entorno seguro y acolchado!
máx. 8

DÍA	SEPT. 6 - 30	OCT. 4 - 25	NOV. 1 - 25
MIÉRCOLES	SESIÓN: 837 6:40 pm	SESIÓN: 846 6:40 pm	SESIÓN: 855 6:40 pm
COSTO: \$71 / 4 semanas DURACIÓN: 55 MIN			

PROGRAMAS/CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

JÓVENES hockey

INTRODUCCIÓN A HOCKEY SOBRE HIELO PARA NIÑOS Y NIÑAS (5 a 9 años)

UBICACIÓN: Griff's Georgetown Ice Center
8500 48th Ave. Hudsonville

DESCRIPCIÓN: Este programa es el segundo paso en el desarrollo deportivo de jugadores de hockey sobre hielo juvenil en el Georgetown Ice Center. Su hijo recibirá 50 minutos de instrucción por semana. Abierto para niños de 5 a 9 años. Los participantes disfrutarán aprendiendo y mejorando sus destrezas de patinaje y manejo del disco a través de ejercicios desafiantes y juegos en el hielo. Se separará a los participantes por nivel de capacidad para que cada jugador se sienta cómodo y desafiado. La instrucción será de alto ritmo, positiva y adecuada al nivel de destreza de cada jugador.

SESIÓN: 601 | 5 a 9 años | 10 semanas

Fecha	Día	Hora
Oct. 7 - Dic. 23	Sábado	10:00-10:50 am

COSTO: \$150/ Es obligatorio tener el equipo completo
EQUIPO NECESARIO: Casco, protectores de hombros y brazos, guantes, pantalones de hockey, bastón, canilleras, medias de hockey y disco.

• 14 DE OCTUBRE Y 9 DE DICIEMBRE: NO HAY CLASE

SESIÓN: 603 | 5 a 9 años | 11 semanas

Fecha	Día	Hora
Dic. 30 - Marzo 9	Sábado	10:00-10:50 am

COSTO: \$165 / Es obligatorio tener el equipo completo
EQUIPO NECESARIO: Casco, protectores de hombros y brazos, guantes, pantalones de hockey, bastón, canilleras, medias de hockey y disco.

JÓVENES patinaje sobre hielo

APRENDE A PATINAR SOBRE HIELO PARA NIÑOS Y NIÑAS (más de 5 años)

UBICACIÓN: Griff's Georgetown Ice Center
8500 48th Ave. Hudsonville

DESCRIPCIÓN: Las destrezas que los niños aprenden en nuestras lecciones se aplican fácilmente al patinaje artístico o al hockey sobre hielo. Para niños de más de 5 años de edad. Su hijo recibirá 50 minutos de instrucción por semana. Llega temprano a la primera sesión: llega al Georgetown Ice Center 20 minutos antes de que comience la lección. Esto da tiempo para colocarse los patines, recibir instrucciones, etiquetas con nombres, etc. Todos los patinadores deben usar casco (de hockey o bicicleta). Vístete abrigado y usa guantes. Ponte **solo** un par de calcetines finos (para que los patines te calcen bien). El enfoque y el objetivo de nuestras lecciones de patinaje sobre hielo es enseñar a los jugadores de hockey principiantes los fundamentos del patinaje sobre hielo. Les enseñaremos cómo mantener el equilibrio, agacharse, deslizarse hacia adelante, avanzar, cómo levantarse del hielo, agilidad, desplazamiento y más. Para que los patinadores roten durante la instrucción, tendremos diferentes estaciones de ejercicios en el hielo. 25 minutos de instrucción y 25 minutos de entrenamiento por semana.

SESIÓN: 602 | más de 5 años | 10 semanas

Fecha	Día	Hora
Oct. 7 - Dic. 23	Sábado	9:00-9:50 am

COSTO: \$150 / Incluye el alquiler de los patines
• 14 DE OCTUBRE Y 9 DE DICIEMBRE: NO HAY CLASE

SESIÓN: 604 | más de 5 años | 11 semanas

Fecha	Día	Hora
Dic. 30 - Marzo 9	Sábado	9:00-9:50 am

COSTO: \$165/ Incluye el alquiler de los patines

JÓVENES Lucha grecorromana

CLÍNICA DE LUCHA GRECORROMANA (K a 8.º grado) GRATIS *Inscripción obligatoria

UBICACIÓN: Sala de lucha grecorromana de Grandville High School **INSTRUCTORES:** Entrenadores de lucha grecorromana de Grandville

DESCRIPCIÓN: El Club de Lucha Grecorromana de Grandville ofrece la oportunidad de aprender/probar el deporte de la lucha grecorromana estilo Folkstyle. Este es el estilo de lucha grecorromana que se practica en la escuela media y secundaria. Esta clínica estará dirigida por el personal de entrenadores de Grandville, entre ellos, el entrenador en jefe de la escuela secundaria, Ryan "Bubba" Gritter, el entrenador en jefe de la escuela media, Nathan Kilgore, los entrenadores en jefe del equipo juvenil y los luchadores actuales de nuestro equipo de la escuela secundaria.

SESIÓN: 690: K a 8.º grado

Fecha	Día	Hora
Dic. 2	Sábado	9:00-11:00 am

Inscripción para la temporada disponible durante la clínica.

COSTO: GRATIS

EQUIPO NECESARIO: Shorts, camiseta y zapatillas deportivas o de lucha grecorromana. **NO** se permiten zapatos de uso diario.

PROGRAMAS PARA ADULTOS

CLUB DE KARATE DALKE 7 AÑOS A ADULTOS

UBICACIÓN: Gimnasio de Central Elementary

INSTRUCTOR: Sensei Chris Dalke, cinturón negro de sexto grado, instructor certificado, ex capitán del equipo de EE. UU. y campeón nacional de karate, director de AAU Karate de Michigan.

DESCRIPCIÓN: Sé parte de la nueva escuela de Karate en Grandville que se expande. Enseñamos Karate Shotokan japonés, que es el arte marcial más enseñado en el mundo y es muy eficaz para la autodefensa. El objetivo principal de la clase es ayudar a todos a aprender cómo protegerse a sí mismos y a sus familias, ponerse en buena forma, desarrollar autoconfianza, fortaleza y carácter, todo en un entorno familiar positivo. También hay oportunidades para avanzar en el cinturón, actividades divertidas, amigos nuevos y competencias. (mín. 3 - máx. 25)

***SE EXIGE EL UNIFORME BLANCO TRADICIONAL, QUE SE PUEDE COMPRAR EN LA CLASE, \$25 - \$35**

PRINCIPIANTE

SESIÓN: 250 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 26	Martes	6:00 - 7:00 pm
SESIÓN: 251 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Agosto 31 - Sept. 28	Jueves	6:00 - 7:00 pm
SESIÓN: 251-1 10 CLASES COSTO: \$65		
Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 28	Martes y jueves	6:00 - 7:00 pm
SESIÓN: 254 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 7	Martes	6:00 - 7:00 pm
SESIÓN: 255 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Oct. 5 - Nov. 9	Jueves	6:00 - 7:00 pm
SESIÓN: 256 10 CLASES COSTO: \$65		
Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 9	Martes y jueves	6:00 - 7:00 pm
• 10 y 12 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE		
SESIÓN: 260 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 19	Martes	6:00 - 7:00 pm
SESIÓN: 261 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Nov. 16 - Dic. 21	Jueves	6:00 - 7:00 pm
SESIÓN: 262 10 CLASES COSTO: \$65		
Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 21	Martes y jueves	6:00 - 7:00 pm
• 21 y 23 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE		

AVANZADO

SESIÓN: 252 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 26	Martes	7:00 - 8:00 pm
SESIÓN: 253 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Agosto 31 - Sept. 28	Jueves	7:00 - 8:00 pm
SESIÓN: 253-1 10 CLASES COSTO: \$65		
Fecha	Día	Hora
Agosto 29 - Sept. 28	Martes y jueves	7:00 - 8:00 pm
SESIÓN: 257 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 7	Martes	7:00 - 8:00 pm
SESIÓN: 258 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Oct. 5 - Nov. 9	Jueves	7:00 - 8:00 pm
SESIÓN: 259 10 CLASES COSTO: \$65		
Fecha	Día	Hora
Oct. 3 - Nov. 9	Martes y jueves	7:00 - 8:00 pm
• 10 y 12 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE		
SESIÓN: 263 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 19	Martes	7:00 - 8:00 pm
SESIÓN: 264 5 CLASES COSTO: \$45		
Fecha	Día	Hora
Nov. 16 - Dic. 21	Jueves	7:00 - 8:00 pm
SESIÓN 265: 10 CLASES COSTO: \$65		
Fecha	Día	Hora
Nov. 14 - Dic. 21	Martes y jueves	7:00 - 8:00 pm
• 21 y 23 DE OCTUBRE: NO HAY CLASE		

PROGRAMAS PARA ADULTOS

GENTLE GROOVE

NUEVA

UBICACIÓN: Salón Comunitario de Grandville Community Education
INSTRUCTOR: Lindsay Tozar

DESCRIPCIÓN: Prepárese para una deliciosa experiencia de baile en la que podrá tomarlo con calma y ponerse en sintonía con su cuerpo. Ya sea que tenga limitaciones físicas o sea un adicto al ejercicio, esta es la clase para usted. Moverse despacio tiene muchos beneficios para la salud. Algunos de esos beneficios incluyen amplitud de movimiento, equilibrio, fuerza, flexibilidad, control y creatividad. Por eso, venga y descubra lo bien que se siente mover el cuerpo al ritmo de la música.

SESIÓN: 805 CLASE INTRODUCTORIA GRATIS		
Fecha	Día	Hora
Sept. 22	Viernes	9:30-10:15 am
COSTO: GRATIS Inscripción Obligatoria		
SESIÓN: 805-1		
Fecha	Día	Hora
Oct. 6 - Nov. 10	Viernes	9:30-10:15 am
COSTO: \$40 6 SEMANAS		

GROOVE FIT

INSTRUCTOR: Lindsay Tozar

DESCRIPCIÓN: Groove Fit es una experiencia de fitness alucinante y funcionalmente integrada. No solo podrá bailar sin parar de la manera que mejor se adapte a su cuerpo y alma, sino que también se lo alentará a concentrarse en todas las áreas de acondicionamiento físico que se le ocurran: cardiovascular, flexibilidad, coordinación, equilibrio, agilidad, fuerza muscular, resistencia muscular y, como aspecto exclusivo de la experiencia Groove Method, estimularemos su músculo creativo. No hay pasos sofisticados ni coreografías que memorizar, simplemente súmese a una tendencia ridículamente SENCILLA pero eficaz conectada con música QUE LE DA DESEOS DE BAILAR y LO PONE EN BUENA FORMA bailando.

SESIÓN: 801		
*UBICACIÓN: Gimnasio de Central Elementary		
Fecha	Día	Hora
Sept. 11 - Oct. 16	Lunes	6:30-7:30 pm
SESIÓN: 803		
Fecha	Día	Hora
Oct. 30 - Dic. 11	Lunes	6:30-7:30 pm
COSTO: \$40 6 SEMANAS • 20 DE NOVIEMBRE: NO HAY CLASE		

SESIÓN: 802		
*UBICACIÓN: Community Education		
Fecha	Día	Hora
Sept. 7 - Oct. 12	Jueves	9:30-10:30 am
SESIÓN: 804		
Fecha	Día	Hora
Nov. 2 - Dic. 14	Jueves	9:30-10:30 am
COSTO: \$40 6 SEMANAS • 23 DE NOVIEMBRE: NO HAY CLASE		

PINTURA

NUEVA

UBICACIÓN: Grandville Community Education
INSTRUCTOR: Julie Lynn Podsiadlik

DESCRIPCIÓN: ¿Listo para aprender algo nuevo y pasar una noche relajante? Venga y aprenda los mejores consejos secretos para crear una increíble composición en pintura acrílica que creará en clase y se llevará a casa. No se necesita experiencia: no es necesario ser artista para crear arte. Se proporcionarán pinturas, pinceles, lienzos y refrigerios. La pintura proporciona una amplia gama de beneficios que incluyen cultivar la creatividad y desarrollar la autoestima. Es posible que reconozca a Julie o su trabajo en ArtPrize u otras exhibiciones. (mín. 10 - máx. 20)

SESIÓN: 798		
Fecha	Día	Hora
Nov. 8	Miércoles	6:00 - 9:00 pm
COSTO: \$40 Incluye todos los materiales y refrigerios		

POUND

UBICACIÓN: Grandville Community Ed - Community Room
INSTRUCTOR: Kelly Shepherd

DESCRIPCIÓN: En lugar de escuchar música, usted mismo se convierte en la música en esta estimulante clase de fitness para todo el cuerpo que combina ejercicios cardiovasculares, de acondicionamiento y de fuerza con movimientos inspirados en yoga y pilates. Usando Ripstix®, baquetas de percusión de peso ligero diseñadas específicamente para hacer ejercicio, POUND transforma la percusión en una forma increíblemente efectiva de hacer ejercicio. ¡Diseñado para todos los niveles de aptitud física, POUND® brinda la atmósfera perfecta para soltarse, energizarse, tonificarse y vibrar! El entrenamiento es fácilmente modificable y el ambiente alternativo y la filosofía acogedora atraen a hombres y mujeres de todas las edades y niveles de destreza. Lleve una colchoneta de yoga y una botella de agua.

SESIÓN: 740 SESIÓN DE 6 SEMANAS \$48		
Fecha	Día	Hora
Sept. 19 - Oct. 24	Martes	6:30 - 7:15 pm
SESIÓN: 742 SESIÓN DE 7 SEMANAS \$56		
Fecha	Día	Hora
Nov. 7 - Dic. 19	Martes	6:30 - 7:15 pm

PROGRAMAS PARA ADULTOS

PICKLEBALL

UBICACIÓN: Gimnasio de Cummings Elementary

COORDINADOR/ INSTRUCTOR: Pegge Krepps

DESCRIPCIÓN: Imagine un deporte que es un cruce entre el tenis, el ping pong y el bádminton. ¿Suena extraño? Nos referimos a pickleball, el deporte de más rápido crecimiento en el mundo. Venga a aprender a jugar con una pelota whiffle y una paleta en una cancha del tamaño de la de bádminton. Pickleball está diseñado tanto para hombres como para mujeres, sin importar la edad o limitación física. Aprenderá la agilidad con los pies, el equilibrio, la puntuación y todos los fundamentos. Vístase con ropa cómoda y zapatillas de tenis. Lleve su propia paleta, pero sino tiene, le prestaremos una.

SESIÓN 1: Sept. 18 - Oct. 26

SESIÓN: 750 PARA NOVATOS: DESTREZAS Y EJERCICIOS	
Día	Hora
Lunes	4:30-5:30 pm
SESIÓN: 751 PARA NOVATOS: DESTREZAS Y EJERCICIOS	
Día	Hora
Lunes	5:30-6:30 pm
SESIÓN: 752 PRINCIPIANTES CON EXPERIENCIA	
Día	Hora
Lunes	6:30-8:00 pm
SESIÓN: 753 AVANZADO	
Día	Hora
Lunes	8:00-10:00 pm
SESIÓN: 754 PRINCIPIANTES CON EXPERIENCIA	
Día	Hora
Martes	4:30-6:00 pm
SESIÓN: 755 INTERMEDIO	
Día	Hora
Martes	6:00-7:30 pm
SESIÓN: 756 INTERMEDIO	
Día	Hora
Martes	7:30-9:30 pm
SESIÓN: 757 FEMENINO - AVANZADO	
Día	Hora
Miércoles	4:30-6:30 pm
SESIÓN: 758 FEMENINO - AVANZADO	
Día	Hora
Miércoles	6:30-8:30 pm
SESIÓN: 759 INTERMEDIO	
Día	Hora
Jueves	4:30-6:00 pm
SESIÓN: 760 INTERMEDIO	
Día	Hora
Jueves	6:00-7:30 pm
SESIÓN: 761 MASCULINO	
Día	Hora
Jueves	7:30-9:30 pm
COSTO: \$30 6 SEMANAS	

SESIÓN 2: Oct. 30 - Dic. 15

SESIÓN: 770 PARA NOVATOS: DESTREZAS Y EJERCICIOS	
Día	Hora
Lunes	4:30-5:30 pm
SESIÓN: 771 PARA NOVATOS: DESTREZAS Y EJERCICIOS	
Día	Hora
Lunes	5:30-6:30 pm
SESIÓN: 772 PRINCIPIANTES CON EXPERIENCIA	
Día	Hora
Lunes	6:30-8:00 pm
SESIÓN: 773 AVANZADO	
Día	Hora
Lunes	8:00-10:00 pm
SESIÓN: 774 PRINCIPIANTES CON EXPERIENCIA	
Día	Hora
Martes	4:30-6:00 pm
SESIÓN: 775 INTERMEDIO	
Día	Hora
Martes	6:00-7:30 pm
SESIÓN: 776 INTERMEDIO	
Día	Hora
Martes	7:30-9:30 pm
SESIÓN: 777 FEMENINO - AVANZADO	
Día	Hora
Miércoles	4:30-6:30 pm
SESIÓN: 778 FEMENINO - AVANZADO	
Día	Hora
Miércoles	6:30-8:30 pm
SESIÓN: 779 INTERMEDIO	
Día	Hora
Jueves	4:30-6:00 pm
SESIÓN: 780 INTERMEDIO	
Día	Hora
Jueves	6:00-7:30 pm
SESIÓN: 781 MASCULINO	
Día	Hora
Jueves	7:30-9:30 pm
COSTO: \$30 6 SEMANAS • MARTES 31 DE OCT.: NO HAY CLASE LA CLASE DE RECUPERACIÓN ES EL MARTES 21 DE NOV. • NOV. 20, 22, 23: NO HAY CLASE	

PROGRAMAS PARA ADULTOS

NUEVA

Clase de vehículo todoterreno (ORV) GRATIS

INSTRUCTOR: Michigan DNR

UBICACIÓN: Centro de Medios de Grand View Elementary

DESCRIPCIÓN: La clase de ORV cubre la certificación para motos enduro/motocross, cuatriciclos, SSV, buggies arenos y vehículos 4 x 4 con capacidades todoterreno.

El certificado de seguridad para vehículos todoterreno comprueba que el participante ha completado con éxito todos los componentes de un curso de seguridad ORV aprobado y le permite conducir estos vehículos a campo traviesa. Debido a que la tarjeta o certificado de ORV que se obtiene no vence y no es necesario renovarlo, no se denomina licencia ORV en Michigan. Los interesados tienen que tomar este curso si son menores de 16 años y piensan montar estos vehículos por senderos o terrenos privados en Michigan. No existe un requisito de edad mínima para realizar este curso.

(mín. 10 - máx. 30) Inscripción obligatoria

SESIÓN: 700

Fecha	Día	Hora
Sept. 12	Tuesday	5:45 -9:00 pm

COSTO: GRATIS

NUEVA

DESCUBRIR EL BUCEO (más de 12 años)

UBICACIÓN: Piscina de Grandville High School

DESCRIPCIÓN: ¿Está interesado en el buceo pero no está seguro de si está listo para "zambullirse" y sacar la certificación? Venga y participe en 2 horas de instrucción.

¿Alguna pregunta? Comuníquese con Kevin VandeGutche, Instructor de IDEA. Llame al 616-581-2332 o escriba a kvguch@gmail.com

SESIÓN: 901

*Fechas tentativas

Fecha	Día	Hora
*Sept. 9	*Sábado	A confirmar

COSTO: \$50 Imprescindible tener máscara, aletas y esnórquel. Se proporcionará el resto del equipo en la clase.

NUEVA

CLASE DE CERTIFICACIÓN DE BUCEO (más de 12 años)

UBICACIÓN: Piscina de Grandville High School

DESCRIPCIÓN: Descubra el deporte del buceo y obtenga la certificación Open Water a través de Grandville Community Education y la Asociación Internacional de Educadores de Buceo. IDEA es la primera y más antigua agencia de certificación para la comunidad de buceo deportivo recreativo.

Ya que más del 70 % de nuestro planeta está cubierto de agua, hay mucho por ver y explorar en esta importante e increíble parte de nuestro mundo. Desde bucear en naufragios al fondo de los Grandes Lagos y explorar la historia de quienes surcaron las aguas de nuestros lagos, hasta la increíble abundancia de vida marina y belleza de un arrecife de coral, un mundo completamente nuevo lo espera. Súmese a la comunidad de buzos deportivos que disfrutan del placer de descubrir la ecología y los ecosistemas de nuestros cuerpos de agua y océanos.

El curso de certificación Open Water consiste en una clase teórica en línea con la asistencia de un instructor según sea necesario, una prueba escrita y pruebas prácticas de buceo en aguas confinadas y abiertas.

Esquema del curso:

- Introducción y requisitos de elegibilidad para el curso
- Equipo de Buceo • Física detrás del buceo
- Planificación de la inmersión • Comprensión del entorno de inmersión
- Destrezas de buceo en aguas confinadas • Destrezas de buceo en aguas abiertas
- Repaso de la prueba final y certificación

La certificación Open Water abre el camino para participar en muchos otros cursos de especialidades y posibles oportunidades en la industria del buceo recreativo y profesional.

(Min. 4 - Maximum 8)

LAS CLASES INCLUYEN:

Inscripción en línea con IDEA para completar el estudio del material del curso escrito.

El participante deberá proporcionar todo el equipo de buceo necesario para inmersiones en aguas confinadas y abiertas como equipo propio: máscara, aletas, botas y esnórquel

Los trajes de neopreno para inmersiones en aguas abiertas no se incluyen pero se pueden alquilar; los instructores darán su recomendación en la clase. Al finalizar con éxito el curso, los buzos recibirán la tarjeta de certificación de Open Water de IDEA.

Para más información sobre buceo con IDEA, visítenos en www.idea-scuba.com. Estaremos encantados de comunicarnos con usted.

SESIÓN: 900

*Tentative Dates

Fecha	Día	Hora
*Sept. 16 y 30	*Sábado	A confirmar

COSTO: \$575

PROGRAMAS PARA ADULTOS

VOLEIBOL

UBICACIÓN: Gimnasio de South Elementary
INSTRUCTOR: Ken Kossen

DESCRIPCIÓN: Competencia deportiva mixta para todas las edades adultas. Se prefiere experiencia previa en voleibol. (mín. 6 - máx. 13)

SESIÓN: 784		
Fecha	Día	Hora
Sept. 11 - Oct. 16	Lunes	7:00 - 9:00 pm
SESIÓN: 785		
Fecha	Día	Hora
Sept. 14 - Oct. 26	Jueves	7:00 - 9:00 pm
SESIÓN: 786		
Fecha	Día	Hora
Nov. 6 - Dic. 11	Lunes	7:00 - 9:00 pm
SESIÓN: 787		
Fecha	Día	Hora
Nov. 2 - Dic. 14	Jueves	7:00 - 9:00 pm
COSTO: \$25 6 WEEKS • OCT. 5 Y NOV. 23: NO HAY CLASE		

YOGA PARA PRINCIPIANTES

UBICACIÓN: Salón Comunitario de Grandville
Community Education
INSTRUCTOR: Denise Mollenhauer

DESCRIPCIÓN: El instructor ajustará el nivel de dificultad de esta clase para adaptarse a los participantes. Todo el mundo puede beneficiarse practicando yoga. Súmese a nuestra clase, que se imparte con un ritmo adecuado para los principiantes. Mejorará su fuerza, flexibilidad, coordinación y amplitud de movimiento. También disfrutará de una mejor circulación, salud cardiovascular y menos estrés. Lleve una colchoneta de yoga, una botella de agua y una toalla. Vístase con ropa cómoda para hacer ejercicio.

SESIÓN: 795		
Fecha	Día	Hora
Sept. 14 - Dic. 21	Jueves	5:30 - 6:30 pm
COSTO: \$91 13 SEMANAS • 21 DE SEPTIEMBRE Y 23 DE NOVIEMBRE: NO HAY CLASE		

YOGA CONTINUACIÓN

UBICACIÓN: Salón Comunitario de Grandville
Community Education
INSTRUCTOR: Denise Mollenhauer

DESCRIPCIÓN: Ahora que domina las etapas iniciales del yoga, ¡estás listo para pasar al siguiente nivel! Esta clase introduce poses más desafiantes, al tiempo que mejora las poses que ya conoce con más detalle. Incorporaremos el método pilates, famoso por desarrollar fuerza, flexibilidad y coordinación. Los participantes deben haber completado al menos una sesión de Yoga con Pilates para Principiantes o tener alguna experiencia previa con yoga y pilates. Lleve una colchoneta de yoga, una botella de agua y una toalla. Vístase con ropa cómoda para hacer ejercicio.

SESIÓN: 796		
Fecha	Día	Hora
Sept. 14 - Dic. 21	Jueves	6:40 - 7:40 pm
COSTO: \$91 13 SEMANAS • 21 DE SEPTIEMBRE Y 23 DE NOVIEMBRE: NO HAY CLASE		

NUEVA

"ZUMBA CON UN TOQUE LATINO"

UBICACIÓN: Grandville Community Ed
INSTRUCTOR: Bris Hernandez, Bailarina de Ballet Folklórico Grand Rapids

DESCRIPCIÓN: Esta clase de baile de inspiración latina es una de las clases de ejercicios grupales más populares del mundo. Las clases están ambientadas con música alegre de inspiración latina. La mejor parte es que no hace falta ser un gran bailarín para sentirse bien recibido en esta clase. Muévase a su propio ritmo durante este ejercicio aeróbico. Disfrute de los ritmos latinos y los movimientos de baile que pueden incluir salsa, cha cha, samba, rumba y jive. ¡Mientras se divierte saldrá con una resistencia cardiovascular, fuerza muscular, flexibilidad y capacidad de equilibrio mejoradas! (Min. 4 - Maximum 30)

SESIÓN: 820 CLASE GRATIS		
Fecha	Día	Hora
Sept. 11	Lunes	6:30 - 7:30 pm
COSTO: GRATIS (inscripción obligatoria)		

SESIÓN: 820-1		
Fecha	Día	Hora
Sept. 18 - Oct. 23	Lunes	6:30 - 7:30 pm
SESSION: 820-2		
Fecha	Día	Hora
Nov. 6 - Dic. 11	Lunes	6:30 - 7:30 pm
COSTO: \$25		

CLÍNICA DE BRAZADAS DE NATACIÓN



UBICACIÓN: Piscina de Grandville High School

INSTRUCTOR: Directora de Acuática de Secundaria: Michaela Schuitema (Rookus)

DESCRIPCIÓN: Esta clínica está diseñada para nadadores que buscan perfeccionar su técnica de brazada y aquellos que quieren participar en los tryouts para entrar al Equipo de Natación por Edades de Grandville.

CLASE PARA PRINCIPIANTES: incluye la técnica básica de los 4 estilos, las transiciones entre estilos, las salidas y las normas de buena conducta en la natación.

REQUISITOS MÍNIMOS PARA CALIFICAR: Los nadadores deben poder nadar al menos 1 largo de piscina en estilo libre sin ayuda y con respiración bilateral (respirando hacia ambos lados) y 1 largo sin ayuda en estilo espalda.

CURSO AVANZADO: incluye entrenamiento a intervalos, series de ejercicios más exigentes, dinámica bajo el agua, técnica de brazadas y entrenamiento anaeróbico.

REQUISITOS MÍNIMOS PARA CALIFICAR: Los nadadores deben poder nadar al menos 1 largo de piscina en estilo libre sin ayuda y con respiración bilateral (respirando hacia ambos lados) y 1 largo sin ayuda en estilo espalda.

SESIÓN: 958 PRINCIPIANTES

Fecha	Día	Hora
Oct. 28, Nov. 11 y 18	Sábado	por la mañana, horario a confirmar

COSTO: \$75

SESIÓN: 959 AVANZADO

Fecha	Día	Hora
Oct. 28, Nov. 11 y 18	Sábado	por la mañana, horario a confirmar

COSTO: \$75

EQUIPO DE NATACIÓN POR EDADES GRANDVILLE BULLDOGS

NOCHE DE CALIFICACIÓN OBLIGATORIA PARA TODOS LOS NADADORES NUEVOS INTERESADOS EN ENTRAR AL EQUIPO DE NATACIÓN POR EDADES

Martes 14 de noviembre en la piscina de Grandville High School - Hora: 5:30 pm

Esta prueba es obligatoria para cualquier nadador nuevo que esté interesado en entrar al equipo de natación por edades de Grandville y aún no haya nadado ninguna temporada. Los resultados se publicarán en la página web de nuestro equipo. El nadador debe poder nadar 25 yardas (23 metros) sin ayuda. Asegúrese de que su nadador llegue listo para nadar con traje de baño, gorro de natación (si lo desea) y gafas de natación. Lleve una toalla.

LA TEMPORADA COMIENZA: 27 de noviembre y se extiende hasta mediados de febrero

FECHAS DE LOS TORNEOS: Sábados por la mañana - Horario a confirmar, se publicarán los detalles en nuestra página web

PÁGINA WEB DEL EQUIPO: gomotionapp.com/grandvilleaquatics.

GRUPO BLANCO | menos de 13 años

Cualquier nadador nuevo o nadador veterano del grupo de natación por edades de Grandville que esté buscando redefinir sus brazadas y entrenar para la competencia básica. Estos nadadores aprenderán los fundamentos básicos de todas las brazadas, salidas y vueltas.

REQUISITOS:

- Superar con éxito la noche de calificación
- Asistir a 1 entrenamiento por semana
- Escuchar atentamente y seguir las instrucciones del entrenador
- Asistir a 1 reunión de la West Michigan Swim League (WMSL)

COSTO: \$200 Incluye gorro de natación gratis
ENTRENA 3 VECES POR SEMANA

GRUPO GRANATE | menos de 12 años

Podrán inscribirse en este grupo los nadadores que ya hayan completado al menos 1 temporada en los equipos de natación por edades. Estos nadadores buscan desarrollar mejor su técnica en las brazadas y aprenderán el entrenamiento a intervalos. Este grupo ofrece potencia y acondicionamiento para avanzar al entrenamiento del equipo de natación de la escuela media.

REQUISITOS:

- 1 temporada completa en un equipo de natación por edades
- 50-75 % de asistencia
- 200FR legal
- Asistir a 2 torneos de la WMSL y 1 de campeonato
- 3 de 4 brazadas legales

COSTO: \$220 Incluye gorro de natación gratis
ENTRENA 3 A 4 VECES POR SEMANA

GRUPO NEGRO | 13 a 18 años

Para nadadores que buscan un ambiente de natación más desafiante. Este grupo seguirá el esquema de entrenamiento de un programa de USA Swimming. Incluye actividades fuera de la piscina como parte del entrenamiento. Estos nadadores también buscan fortalecer sus destrezas fuera de temporada.

REQUISITOS:

- 1 temporada completa en un equipo de natación por edades
- 75 % de asistencia
- Asistir a 2 torneos de la WMSL y 1 de campeonato
- Conocimientos básicos de los ejercicios

COSTO: \$220 Incluye gorro de natación gratis
ENTRENA 5 VECES POR SEMANA

El último día de la temporada se determinará la elegibilidad para participar en el torneo de campeonato. Comuníquese con nuestra Directora de Acuática, Michaela Schuitema (Rookus), en mrookus@gpsbulldogs.org si tiene alguna pregunta sobre la colocación de los nadadores en uno de los grupos.

Comuníquese con la Oficina de Ed. Com. para cualquier pregunta sobre inscripción, llamando al 616.254.6553



Community Education

MISIÓN

La misión de Grandville Community Education es ofrecer oportunidades de aprendizaje que enriquezcan la vida de nuestra comunidad a través de actividades recreativas, educativas, sociales y culturales para todas las edades.

APRENDE

ALGO NUEVO

MEJORA

TU SALUD

HAZ

NUEVOS AMIGOS

CREA

CONEXIONES EN
LA COMUNIDAD

**¿USTED O ALGUIEN QUE CONOCE
TIENE UN PASATIEMPO O HABILIDAD
QUE LE APASIONE?**

¡Conviértase en un Instructor de Enriquecimiento de Educación Comunitaria y comparta su conocimiento con otros! Siempre estamos buscando nuevas ideas de clase e instructores para alumnos y adultos. Si desea obtener más información, comuníquese con Lisa Vanderlaan.

Teléfono: 616.254.6553 Email: lvanderlaan@gpsbulldogs.org

**EDUCACIÓN COMUNITARIA
HORARIO DE ATENCIÓN**

De lunes a viernes
7:30 am - 4:00 pm

3843 Prairie St. SW Grandville

616.254.6553

recpro.gpsbulldogs.org



Grandville Public Schools

3843 Prairie Street SW Grandville MI | 616.254.6553 | www.gpsbulldogs.org